

Beweeg



Teken je twee voeten en je twee handen op een blad papier.

Kopieer deze bladen een tiental keer.

Leg de bladen op de vloer zoals op de foto.

Kruip nu op handen en voeten tot het eind van de bladen, zet je **juiste** voet en de **juiste** hand op de **juiste** plaats.

Kruip achterwaards terug. (is moeilijker)

Je kan de bladen steeds in een andere volgorde leggen.

Veel lach plezier.